



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
drs. Michiel Verbruggen
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Dr. Vera Meisterjahn

Merkblatt:

S.O.S. - Was mache ich im Notfall?

Liebe Patientin, lieber Patient,

haben Sie Beschwerden außerhalb unserer Sprechzeiten? Den aktuellen Notdienst erfahren Sie unter der Telefonnummer 0 23 72 - 64 65.

Wenn sich eine Krone, eine Brücke oder eine **Füllung gelockert** hat, können Sie diese mit Zahncreme oder Prothesen-Haftcreme provisorisch befestigen. Kommen Sie möglichst umgehend in unsere Praxis, so dass wir Ihnen weiterhelfen können.

Bei einer **geringfügigen Zahnfleischentzündung** hilft das Spülen mit einer Mundspüllösung, die den Wirkstoff Chlorhexidin enthält. Ihre Apotheke hilft Ihnen hier gerne bei der Auswahl.

Einer **Zahnfleischentzündung** sollte allerdings immer auf den Grund gegangen werden, da sich daraus eine Parodontitis entwickeln könnte, die im fortgeschrittenen Stadium den Halt gesunder Zähne bedrohen kann. Lassen Sie sich einen Termin in unserer Praxis geben, damit wir die Ursache herausfinden und die Entzündung frühzeitig behandeln können.

Bei plötzlich **empfindlichen Zähnen** können spezielle Zahnpasten oder Fluoridgels die Beschwerden mildern. Ihre Apotheke hilft Ihnen auch hier gerne bei der Auswahl. Tragen Sie diese Zahnpasten vorsichtig auf und lassen Sie sie eine halbe Stunde lang einwirken.

Bei einer **Nachblutung nach einer Zahnextraktion:** Formen Sie einen Tupfer aus einem sauberen Baumwoll-Taschentuch (zur Not können Sie auch ein Einmal-Taschentuch verwenden), legen Sie ihn auf die Wunde und beißen Sie vorsichtig eine halbe bis eine Stunde darauf. Hört die Blutung nicht auf, rufen Sie uns umgehend an bzw. suchen Sie den Notdienst auf. Gegebenenfalls hilft Kühlen mit kalten, feuchten Umschlägen.

Wenn Sie starke **Zahnschmerzen** haben und Ihre Wange anschwillt, kommen Sie möglichst umgehend in unsere Praxis oder suchen Sie den zahnärztlichen Notdienst auf.

Starke, pochende und nachts **zunehmende Schmerzen**, die mit normalen Schmerzmitteln nicht mehr gelindert werden können, weisen auf eine Entzündung im Zahn hin und sollten sofort behandelt werden.

Bei einer **abgeschlagenen Schneidekante** / einem ausgeschlagenen Zahn: Bewahren Sie das Zahnstück / den Zahn in pasteurisierter Milch oder H-Milch auf und kommen Sie möglichst umgehend zu uns in die Praxis. Unter Umständen können wir dann Ihren Zahn erhalten.

Einzelner **herausgefallener Prothesenzahn:** Mit einer kleinen Menge Sekundenkleber können Sie dem Prothesenzahn provisorisch wieder Halt geben. Lassen Sie sich einen Termin in unserer Praxis geben.

Ausbildung eines **fauligen Geschmacks** nach Zahnextraktion: Geschieht das außerhalb unserer Sprechzeiten oder sind wir nicht erreichbar, rufen Sie bitte den Notdienst an.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Team der Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
drs. Michiel Verbruggen ▪ Dr. Vera Meisterjahn

Am Nöllenhof 4
58675 Hemer

Tel. 0 23 72 . 36 00
Fax 0 23 72 . 75 79 6

info@verbruggen.de
www.verbruggen.de