



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
**drs. Michiel Verbruggen**  
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie  
**Dr. Vera Meisterjahn**

Am Nöllenhof 4  
58675 Hemer

Tel. 0 23 72 . 36 00  
Fax 0 23 72 . 75 79 6

info@verbruggen.de  
[www.verbruggen.de](http://www.verbruggen.de)

## **Merkblatt:**

### Verhalten nach einem operativen Eingriff

#### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

nach einem operativen Eingriff können Sie selbst entscheidend zur Heilung beitragen.  
Bitte beachten Sie dazu folgende Verhaltenstipps:

#### **Essen und Genussmittel**

- Warten Sie ab, bis die örtliche Betäubung abgeklungen ist, bevor Sie etwas essen oder trinken, da Sie sich sonst verletzen könnten.
- Verzichten Sie am Tag des Eingriffs und den folgenden 2 Tagen auf Zigaretten, Kaffee und Alkohol. Die Inhaltsstoffe können die Heilung verzögern und zu Infektionen und Nachblutungen führen.
- Essen Sie keine sehr heißen, scharf gewürzten oder sauren Lebensmittel. Milchprodukte können die Heilung ebenfalls negativ beeinflussen. Am besten verzehren Sie in den Tagen danach nur gekochte, weiche Nahrung.

#### **Körperliche Anstrengung**

- Schonen Sie sich in den nächsten Tagen und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen wie Gartenarbeit oder Sport.

#### **Zahnpflege**

- Achten Sie auf eine sorgfältige Mundhygiene und reinigen Sie die übrigen Zähne wie gewohnt gründlich mit Zahnbürste und Zahnseide. Sparen Sie dabei den Wundbereich aus.
- Berühren Sie die Wunde und die Fäden nicht mit den Fingern oder Ihrer Zunge.

#### **Spülungen**

- Ständiges Spülen ist schädlich für die Heilung der Wunde. Verwenden Sie eine Mundspüllösung nur nach unserer Empfehlung.

#### **Nachblutungen**

- Falls eine leichte Nachblutung auftritt, kühlen Sie Ihre Wange und beißen Sie vorsichtig auf ein sauberes Baumwolltaschentuch oder auf eine Mullbinde. Ihr Kopf sollte erhöht sein, setzen Sie sich daher am besten hin. Falls in seltenen Fällen die Blutung dadurch nach ein bis zwei Stunden nicht gestoppt werden kann, rufen Sie bitte uns oder den zahnärztlichen Notdienst an.

#### **Schwellungen**

- Um Schwellungen möglichst zu vermeiden, kühlen Sie Ihre Wange mit feuchten, kalten Umschlägen. Die Schwellungen an Wange, Kinn und Zahnfleisch sind nach wenigen Tagen wieder abgeklungen.

#### **Schmerzmittel und Antibiotika**

- Nehmen Sie nur die Schmerzmittel und Medikamente ein, die wir Ihnen verordnet haben! Trinken Sie keinen Alkohol, wenn Sie ein Antibiotikum einnehmen müssen. Es könnte sonst zu Wechselwirkungen kommen, die die Heilung gefährden würden.

#### **Autofahren**

- Bitte fahren Sie nach dem Eingriff nicht mit dem Auto nach Hause. Ihr Reaktionsvermögen kann durch die Betäubung beeinträchtigt sein.

#### **Komplikationen**

- Leichte Schmerzen und Schwellungen sowie gelegentliche Nachblutungen sind nach einem operativen Eingriff normal und kein Grund zur Besorgnis.

Bitte rufen Sie uns unbedingt an, wenn:

- Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen
- nach einigen Tagen wieder Schwellungen auftreten
- die Nachblutungen nicht aufhören oder stärker werden.

Für den Fall, dass wir nicht erreichbar sein sollten, wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notfalldienst unter der Telefonnummer 0 23 72 - 64 65.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

**Ihr Team der Zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis  
drs. Michiel Verbruggen • Dr. Vera Meisterjahn**